

Yoga in Mare

Un viaggio nel viaggio

***Un'esperienza creata per chi ha il desiderio
di esplorare nuovi orizzonti.***

DATE 2024

11-18 MAGGIO

ISOLE EOLIE

5-12 OTTOBRE

LAMPEDUSA

12-19 OTTOBRE

LAMPEDUSA

*Con CLOVIS...
il Viaggio Yoga
nel Viaggio
in Mare*

IN BARCA A VELA!

Settimana dedicata al benessere, al riequilibrio di corpo, spirito e mente; una esperienza pensata a chi vuole vivere lo yoga e la vela intensamente, a chi vuole ricaricarsi di energia a stretto contatto col mare.

Non è richiesta nessuna esperienza né velica né di pratica yoga; il livello delle pratiche e dell'insegnamento sarà adeguato alle esigenze dell'equipaggio.

Quando e Come

TIPO DI GIORNATA

- 8.15 Sveglia
- 8.45 Pratica Yoga
- 10.00 Colazione a bordo a seguire navigazione/mare e relax
- 13.30 Pranzo a bordo a seguire navigazione/mare/relax/escursione a terra
- 17.30 Pratica Yoga
- 20.00 Aperitivo e cena a bordo

VALORE

- 7 notti e 8 giorni
- 4 persone di equipaggio (capitano, marinaio, hostess, chef)
- All inclusive food & beverage a bordo (colazione, pranzo, cena, break, aperitivo)
- Carburante
- Tender e fuoribordo
- Biancheria e pulizie Cabine
- Sessioni Yoga

