

UN VIAGGIO NEL VIAGGIO



YOGA RETREAT BALI

29 DICEMBRE 2025 – 5 GENNAIO 2026



UNA "IMMERSIONE YOGA"

Una esperienza pensata a chi vuole vivere lo yoga e la cultura balinese intensamente, a chi vuole ricaricarsi di energia a stretto contatto con la natura e i luoghi spirituali.

"Bali Yoga Retreat" è un connubio tra viaggio attivo, divertente e rilassante, è una esperienza adatta a chi ha voglia di "accendere i propri sensi" e trovare armonia tra corpo e mente.

La settimana sarà ricca di possibilità in quanto, se ci si affida all'isola, Bali ha la capacità di regalare esperienze uniche!!!!

QUANDO E COME

UBUD, BALI

Circondato da paesaggi tropicali, il Dragonfly Village offre un rifugio tranquillo tra campi di riso e palme da cocco.

TIPO DI GIORNATA

- 7.30-9.00 Pratica Yoga
- 9.30-11.00 Colazione Brunch
- 11.00-17.00 Free Time/Attività
- 17.00-18.00 Pratica Yoga
- DALLE 18.99 Free Time/Cena Insieme



INFORMAZIONE PACCHETTO

COSA INCLUDE

- 7 pernottamenti in camera (singola o condivisa)
- 7 colazioni presso ristorante Dragonfly Village
- Cena di benvenuto presso ristorante Dragonfly Village
- 2 sessioni yoga al giorno (7.30 e 17.00)
- 1 lezione yoga speciale balinese
- Trasferimento scooter da centro Ubud a Dragonfly (andata e ritorno)
- 1 massaggio balinese da 60 minuti
- 1 mattinata di corso cucina balinese (lezione di 4 ore con pranzo a seguirsi) presso Honeymoon Kitchen School Ubud
- 1 Biglietto per spettacolo di danza balinese presso Palazzo Reale Ubud
- Assistenza con numero di telefono/whatsapp per esigenze durante il viaggio
- Tasse locali
- Nel soggiorno al Dragonfly è incluso: Connessione Wi-fi, Bagno privato in camera, Shampoo, Geldoccia, Mosquitos Spry, Acqua potabile, Cassetta di sicurezza, Asciugamani (camera e piscina), Uso della piscina e sauna.

NON INCLUDE

Volo internazionale o domestico, trasferimento da aeroporto/Ubud, pasti non indicati, spese personali, noleggio scooter, escursioni extra, assicurazione medica/sanitaria, extra mance

**Per info e curiosità contatta: Federica Tettamanti +39 3358259444
Federica_tettamanti@hotmail.com**